



Handleiding Matrassen





Reiniging Matrassen en hoezen

Het doel van het reinigen

- Het voorkomen van besmetting van de patiënt.
- Het voorkomen van besmetting van de medewerker.
- De conditie van de matrashoes behouden.

Dagelijkse schoonmaak

- Bij een incontinentie hoes. Controleer op oppervlakkig vuil of andere ongewenste stoffen. Indien deze geconstateerd zijn, schoon maken met een natte schone doek die boven de 80 grade is gewassen. Indien nodig een desinfectant gebruiken.

Patient wissel schoonmaak

- Na iedere wisseling van patiënt dient de hoes van het matras schoon gemaakt te worden met een desinfectant.

Periodieke schoonmaak

Matraskernen en zitkussenkernen

- Wij raden u aan de kern minimaal eens per twee jaar (zonder hoes) te laten luchten/ventileren.

Soof®

- De kern van het Soof® matras en het Soof® zitkussen kunnen onder de waterstraal worden afgespoeld. Zorg er wel voor dat de kern goed droog is voor deze terug gaat in de hoes.

Hoezen

- De hoes dient minimaal 1x per jaar gewassen te worden.
- De standaard IC-hoes is niet geschikt voor gebruik binnen een wasstraat. Deron heeft hiervoor aangepaste IC-hoezen in haar assortiment.

Opslag

- Voordat het matras wordt opgeslagen dient deze te worden schoongemaakt en gedesinfecteerd. Het matras kan daarna worden verpakt in plastic. De opslag moet uit een droge ruimte bestaan, waarbij blootstelling aan zonlicht vermeden dient te worden. Maximaal 15 matrassen op elkaar stapelen. Bij de opslag van smart matrassen dient vooraf de module afgekoppeld te worden. Deze module veilig en droog opslaan. De sensorkabels dienen opgerold achter de rits opgeslagen te worden.

- Voordat de hoes wordt opgeslagen dient deze te worden schoongemaakt en gedesinfecteerd. De hoes kan daarna worden verpakt in plastic. De opslag moet uit een droge ruimte bestaan, waarbij blootstelling aan zonlicht vermeden dient te worden.



Reiniging Stoffen hoes

ALGEMEEN

Om de levensduur van het matras en de stoffen hoes te garanderen, is het van belang om het reinigingsprotocol te volgen. Was de stoffen hoes minimaal 1x per jaar tot 30°C. De stoffen hoes is niet bestand tegen desinfectiemiddelen.

Reiniging Ic-hoes

ALGEMEEN

Om de levensduur van het matras en de ic-hoes te garanderen, is het van belang om het reinigingsprotocol te volgen. Was de ic-hoes minimaal 1x per jaar tot 95°C. Ook is de ic-hoes bestand tegen de onderstaande desinfectiemiddelen. Gebruik geen Jodtinktur.



Krimp na wassen ≤ 8%. Antimicrobieel effect kan gereduceerd zijn na wassen.

Product naam	Hoeveelheid
Incidin Plus (Ecolab)	2%
Kodan Tinktur Forte (Schulke)	Puur
Mikrobac Forte (Hartmann)	4%
Sodiumhypochlorite (Standaard)	1000 ppm
Octenispert (spray) (Schulke)	Puur
P3-topax 66 (Ecolab)	5%
Sagrotan (spray) (Reckitt Benckiser)	Puur
Sanit P20 (Iberian Cleaning Expert)	Puur
Spring (kalle Original)	Puur
Sprint 200 (Diversey)	2%
Suma Bac D10 (Johnson Diversey)	1%
Surfa'Safe (Anios Laboratories)	Puur
Topmax 421 (Ecolab)	5%
Virkon (Du Pont)	10 g/l

Volvone (Oyar)	40%
Actichlor Plus (Ecolab)	1000 ppm
Anios DDHS (Anios Laboratories)	Puur
B45 (Orochemie)	Puur
Bacillol 30 Foam (Hartmann)	Puur
Clinell Sporidical Wipes(Garna Healthcare)	Puur
Chlor-Clean tablets(Guest Medical)	1000 ppm
Dettol (Reckitt Benckiser)	5%
Dismozon Pur (Hartmann)	4%
Formaldehyde (Pharmacy)	30%
Germatol (kiarah Chem)	5%
Hansamed (spray) (beiersdorf AG)	Puur
Haz-Tabs (Guest Medical)	1000 ppm
Hibicet (Molnlycke Health Care)	puur
Incidin Extra N (Ecolab)	2%

Reiniging Anti-Scheur

ALGEMEEN

Gebruik geen oplosmiddelen/oplosmiddelhoudende schoonmaakontsmettingsmiddelen als Alcoholen. Desinfectie: De hoes kan worden ontsmet met desinfectans in waterige systemen, bv chloorpreparaten als bijvoorbeeld in tabel 1. Alsook middelen op basis van natriumhypochloriet, zie tabel 2.



Tabel 1 Chloorpreparaten	toelatingsnum-mer
Actisan-5L	8960N
Apesin Chlorine Tablets	13430N
Bakta desinfectietabletten	7161N
Chlorine Tabs	11400N
DeLaval chloortabletten	10662N
Disochlorine Chloortabletten	11292N
Medicarine	9451N
MelQuick	8813N
P3-ansep chloortabeltten	6377N
Primetabs	13272N
Septitab	15883N
Staflex chloortabletten	6706N
Suma Tab D4	7321N
SynQ chloortabletten	11180N

Tabel 2 Natriumhypochloriet	toelatings-nummer
AkzoNobel 12.5-15% w/w	13693 N
BacForce EL 900 I	14424 N
Caldic Nahypochloriet	14962 N
Chloordes	14215 N
Chlorodes 150	13929 N
Chlorodes CIP SV	15655 N
Inwacide C-3697	14593 N
Neomoscan TE-350	15695 N
Orbin DES I	15609 N
P3-hypochloran	7932 N
P3-topax 66 I	14513 N
Sanchlor 15%	14868 N
TC Foam HI	15686 N
Na-hypochloriet 14% Bioci	13737 N

Na reiniging met alcoholhoudende reinigers, afnemen met vochtige doek.

Matras Advies geven

Begrippen in dit document:

Densiteit:

Hoeveel grondstof is er gebruikt om een matras te produceren. Een waarde boven de 45 is een hoge kwaliteit. Geeft geen hardheid aan.

Stramheid:

Geeft aan hoe stevig het matras aanvoelt.

Treksterkte:

Hoeveel kracht kan er op het matras gezet worden.

Rek bij breuk:

Hoe ver kan het matras uitrekken tot het breekt

Algemeen



Wat is uw lichaamslengte?

De grootte van het lichaam heeft invloed op de lengte van een matras. Als je langer bent dan 2.00 meter, zal het niet comfortabel zijn om op een matras van dezelfde lengte te slapen. Niemand wil graag tegen het hoofdeinde van het bed aan liggen of met de voeten over de rand hangen. Om de juiste maat van het matras te bepalen, moet je rekenen met een extra 20 cm. Hierdoor krijg je het volgende advies:

- Voor een lengte tot 1.80 meter, kies een matras van 200 cm.
- Voor een lengte tot 1.90 meter, kies een matras van 210 cm.
- Voor een lengte tot 2.00 meter, kies een matras van 220 cm.

Het is belangrijk om hierbij op te merken dat als het bed waarin het matras geplaatst moet worden niet vervangen kan worden, dit advies mogelijk anders uitpakt. In dat geval moet je echter nog steeds rekening houden met de afmetingen van het ledikant.



Wat is uw lichaamsgewicht?

Onze matrassen zijn geschikt voor verschillende gewichten. **Het maximale draagvermogen is meestal 140 kg**, maar het is belangrijk om te weten dat iemands voorkeur voor de **stevigheid van een matras kan variëren op basis van hun lichaamsgewicht**. Bijvoorbeeld, iemand die slechts 50 kg weegt, zou het Climate matras als comfortabel kunnen ervaren, terwijl iemand met een gewicht van 140 kg het misschien te zacht vindt. Weegt iemand boven de 140 kg? wij hebben speciale matrassen ontworpen voor mensen die boven de 140 kg wegen.

Manier van slapen:



Slaapt u op uw zij, rug, buik of meerdere posities?

Nu gaan we kijken naar de verschillende manieren van slapen. Iedereen heeft een voorkeur voor een bepaalde slaappositie. Sommige mensen slapen het liefst op hun zij, terwijl anderen liever op hun rug liggen. Soms kan dit ook afwisselen. Het is goed om tijdens het slapen af en toe van positie te veranderen, omdat dit de druk op het lichaam verandert. Maar te veel draaien kan erop wijzen dat het matras te veel druk uitoefent op de spieren en gewrichten, wat betekent dat iemand echt toe is aan een ander type matras.

Er is geen foute slaappositie, maar slapen op de buik is het meest belastend voor het lichaam. Als je op je buik slaapt, kun je sneller last krijgen van rugklachten omdat de rug constant onder spanning staat. Toch is het moeilijk om 's nachts van positie te veranderen, omdat je daar geen controle over hebt. Een goede optie is om een nekrolkussen te gebruiken. Dit zorgt ervoor dat het niet comfortabel is om op je buik te liggen en automatisch van houding verandert tijdens het slapen.

Buik slaper: Stevig matras om te voorkomen dat de rug te veel doorzakt.

Rug slaper: Kan zowel op een stevig als zacht matras.

Zij slaper: Hierbij is het belangrijk dat de rug recht blijft liggen en er geen kanteling in bijvoorbeeld de heup ontstaat waardoor de wervelkolom gedraaid wordt. Een matras kan hierin veel verschil maken. Laat iemand eerst maar eens op een Sublime liggen en vervolgens op het Papillon Deluxe matras. Vaak zie je dat het Papillon Deluxe matras meer ondersteuning geeft aan de heupen en ervoor zorgt dat de klant rechter ligt.

Liever hard of zacht?

Het kiezen van een matras is een heel persoonlijke aangelegenheid. De ene persoon verkiest het om op een plank te liggen, terwijl de ander liever in een soort hangmat zou willen liggen. **De hardheid van het matras kan beschouwd worden als iets extra's. Zolang de ondersteuning goed is en je binnen het gewichtsbereik van het matras blijft**, kun je kiezen voor zowel een hard als zacht matras, afhankelijk van wat jij prettig vindt. Let er echter op dat hoe zachter het matras is, des te moeilijker het vaak is om te draaien en om te keren. Maar wanneer het matras echt te stevig is (bijvoorbeeld wanneer je iemand met een gewicht van 60 kg op een heavy duty mat legt), zal die persoon geen gebruik maken van het matras en zul je eerder bovenop dan in het matras liggen.



Specifieke klachten:



Zijn er pijnklachten/ ziektebeelden waar wij rekening mee moeten houden? Deze specifieke vraag is van enorm belang wanneer een klant aangeeft te kampen met bepaalde klachten. Tijdens het proefliggen is het essentieel om goed op te letten hoe het voelt op deze specifieke plekken. Daarnaast moeten we rekening houden met diverse ziektebeelden. Hieronder volgt advies per ziektebeeld:

Ziektebeeld	Eigenschappen matras	retail Matras	Zorg matras
Spierziektes/ zenuwaandoeningen	Stabiel/ stevig matras met traagschuim	Papillon Deluxe Papillon Twin	Papillon combi-special Papillon twin- special
Reuma	Traagschuim matras	Soof Papillon Deluxe	Papillon combi-special Papillon twin- special
Fibromyalgie	Zacht matras maar wel ondersteuning	Soof Papillon Deluxe	Papillon Combi
Bechterew	Stabiel matras, geen traagschuim	Soof Papillon HR	Zorgmatras Papillon HR
Scoliose	Traagschuim matras		



Zijn er rug of schouder klachten?

Rug- en schouderklachten zijn vrij veelvoorkomend en kunnen verschillende oorzaken hebben.

Is het de gehele dag aanwezig? en misschien ook al jaren?

Vaak wordt dit veroorzaakt door slijtage of een specifieke kromming. Dit is één van de mogelijke redenen waar je niets aan kunt doen. Je kunt echter wel zorgen dat de rugspieren 's nachts beter ontspannen. Dit kun je doen door ze extra ondersteuning te geven. **Het Papillon Deluxe matras is daar bij uitstek geschikt voor.**

De rugklachten zijn vaak over indien je even bewogen hebt.

Deze klachten betekenen vaak dat het matras toe is aan vervanging, omdat het versleten is of gewoonweg niet meer voldoet aan de behoeften van het lichaam. Het kan heel goed zijn dat je minder tot geen last meer hebt van rugklachten als je een nieuw matras aanschaft dat voldoet aan jouw wensen. Let dus goed op tijdens het adviesgesprek en voel of de ondersteuning in de onderrug goed is. **Vaak is een wat steviger matras beter geschikt voor personen met een zwakkere rug.**

Bedbodem:



Welk type bedbodem gebruikt u momenteel?

De basis van een matras is de bodem, iets wat veel mensen vaak vergeten. Het is belangrijk om te weten dat als de bodem doorzakt, het matras hierdoor wordt beïnvloed en er kuilvorming kan ontstaan. Dit probleem ligt niet aan het matras zelf, maar aan de bodem. Er bestaan verschillende soorten bodems die je kunt gebruiken. **Als je kiest voor een stevige bodem, zal het matras ook steviger liggen. Hieronder de verschillende type bodems:**

Soort bodem	Eigenschappen
Spiraalbodem	Zacht en slap in het midden
Lattenbodem zonder zones	Normale hardheid
Lattenbodem met zones	Betere verdeling in de heup/ normale hardheid
Schotelbodems	Beste verdeling in de heup/ normale hardheid
Spaanplaat	Stevige hardheid
Boxspring met veren	middel hardheid slechte ventilatie
Boxspring met spaanplaat	Stevige hardheid slechte ventilatie



Hoe oud is uw huidige bedbodem?

Een kwalitatief goede bodem gaat doorgaans ongeveer **15 tot 25 jaar** mee. Het is belangrijk om te beseffen dat als je voor de 2e keer na 10 jaar alleen het matras vervangt, de bodem eigenlijk ook aan vernieuwing toe zou moeten zijn. Het is dus verstandig om beide tegelijkertijd te vernieuwen voor optimale ondersteuning en comfort.

Hoofdkussen:



Welk type hoofdkussen gebruikt u? en hoe oud is deze ?

Als de klant een van de volgende twee symptomen opmerkt, betekent dit dat het kussen momenteel niet voldoende ondersteuning biedt:

- **Handen onder het kussen leggen**
- **Kussen ophopen in de nek**

Een goed hoofdkussen heeft over het algemeen een maximale levensduur van 6 jaar, maar dit kan ook korter zijn afhankelijk van factoren zoals transpiratie.